

High word je niet van de hennepthee van Esther Molenwijk. Maar hij is duurzaam, lokaal en schoon geteeld én lekker. Esther: "Het is zo'n mooi gewas, dat hier geweldig groeit en bovendien gezond is. Ik hoop dat hennep weer een volwaardig onderdeel wordt van het dieet van de Nederlanders."

DUTCH HARVEST DUURZAME THEE Terherstel voor hennepplant

Het is voor Esther Molenwijk de spannendste periode van het jaar. "Vanaf de tweede week van augustus houden we de planten dagelijks in de gaten en rij ik samen met teler Albert Dun een ronde langs de velden." Aandachtig kijkt ze naar de toppen van de planten, waar de eerste bloemen te zien zijn. Albert let meer op de stengels en het blad, buigt er eens wat om en voelt hoeveel weerstand ze bieden. Voor het normale gebruik van de hennepplant komt de oogst niet enorm nauw. De planten moeten voldoende lengte hebben en de vezels en de harskerns moeten voldoende ontwikkeld zijn. En bij voorkeur wordt er geoogst voor het te ruit wordt op het veld. Maar voor Esther, die thee maakt van de bladeren van de hennepplant, is het oogstmoment heel bepalend voor de smaak van de thee. "We oogsten aan het begin van de bloei. Dan is de smaak het best ontwikkeld en zitten de suikers er mooi in. We willen net wat



Teler Albert Dun en Esther Molenwijk tijdens een inspectie in een hennepveld.



Mierl Albert is de ontwikkelaar van de vesels en de houten sieraad. Het belangrijkste voor het bepalen van het oogstmoment.

bloemen hebben en een beetje zaad, omdat dat extra pit geeft. Maar we willen niet te lang wachten: het blad moet nog fris en groen zijn." Ze knipt een paar toppen en bladen uit een van de planten. "De afgelopen jaren hebben we steeds dagelijks een kleine portie blad en bloemen geogst. Die droogde ik dan versneld in een klein droogovenje, om er thee mee te zetten. Ze kunnen we echt proeven wat het beste moment is voor de oogst. Nu we het een paar jaar doen, wordt goed kille naar de ontwikkeling van de planten steeds belangrijker. Maar het helpt fijn om te proeven of de smaak op zijn hoogtepunt is."

High

Op een afstandje is het net alsof Esther en Albert een maatje bewaken. Maar het gewas

staat hier veel dichtter op elkaar en heeft een frissere lichtgroene kleur. En iets dichterbij gekomen zijn de kenmerkende bladeren te herkennen. "Laat Albert je niet het woord wiet horen gebruiken", waarschuwt Esther lachend. "Wietsteelt is nog steeds illegaal in Nederland. Dit is vezelhennep. Het is net als wiet ook de Cannabis sativa-plant. Maar waar wiet is verboden om een zo hoog mogelijk gehalte THC te bevatten, is hier het gehalte bijna onmeetbaar. THC is de stof waar je high wordt. Van vezelhennep wordt dus niet high en van mijn thee ook niet."

De stof THC is ook verantwoordelijk voor het slechte inago van hennep. Esther: "Doordat de plant geassocieerd wordt met psychoactieve wiet, is hij in de laatste tachtig jaar uit de gratie geraakt. De teelt van hennep werd in

Nederland verboden en daarmee verdween ook de vezelhennep. Toen ik als duurzaamheidsconsultant werkte, kwam ik toch steeds de hennepplant tegen. Hij zou overal geschikt voor zijn: als duurzaam bouw materiaal, om textiel van te maken, als voedingssupplement. Maar uiteindelijk werd hij nergens echt gebruikt! Toen ik me ging verdiepen in het gewas werd er helemaal bezeten van. Het is een heel bijzondere plant. Hij groeit in honderd dagen drie tot vier meter hoog, doet het perfect in het Nederlandse klimaat, er zijn geen bestrijdingsmiddelen nodig bij de teelt, hij verbetert de bodem, haalt CO₂ uit de lucht: ik was verbaasd dat dit gewas niet veel meer werd geteeld! Onderzoek leerde me dat hennep al duizenden jaren een enorme rol speelt. Het eerste papier werd ervan gemaakt, het wordt al eeuwen



gebruikt om textiel, zeilen en touw van te maken. Ik was in shock dat we zijn nou gras niet volop verbouwen."

Pijnstillend

Immédiets wordt hennep weer herontdekt. Vooral de pijnstillende werking van de stof CBD uit hennep staat in de belangstelling. "In de vezelhennep die Albert verbouwt zit geen THC, maar wel gewoon CBD. Hieraan worden allerlei gezondheidsvoordelen verbonden; naast pijnstilling zou het ook een positief effect hebben op het centrale zenuwstelsel en het immuunsysteem. Daardoor zou het bij van alles kunnen helpen, al wordt er nog volop onderzoek gedaan naar de precieze werking. Hennepthee bevat een lage dosering CBD en ik heb het niet bedoeld als medicijn. Er zijn supplementen vol CBD te krijgen, maar ik hou ervan om zo veel mogelijk goede stoffen gewoon uit mijn voeding te halen. Het zou mooi zijn als hennep weer deel uitmaakt van ons dieet."

Esther drinkt zelf twee porties hennepthee per dag.



Zelf drink ik twee porties hennepthee per dag. Vooral omdat ik het lekker vind, maar ik voel me er ook goed bij. Het is heel een stressloze tijd voor me geweest, maar ik slaap prima, heb een goede focus en kan mijn werk goed isoleren als dat nodig is. Ik heb wel het idee dat de thee me daarbij helpt."

Duurzaam kopje

Esther schenkt een kopje thee in. Op een nieuw gebracht klapdekket maakt ze er naast een oude schuur een theepotje van. "Smaak kan je immers het beste zelf proeven." Toch durft ze wel een poging te doen de smaak te omschrijven: "Het is een iets zetter variant van groene thee, of juist een pittige vervelling. Hij is mild en licht zoet en heeft een pittig prikkelende als smaak."

Maar hoe lekker de thee ook is, de smaak was niet de eerste overweging bij het idee voor de thee. Het is een manier om duurzaamheid uit de hoek van rapporten en stakeholdersdichten te halen. "Minder kleden en meer doen. Het is praktisch en tastbaar en daar hoort duurzaamheid thuis. Bij het oogsten van vezel hennep bleef het blad voorheen ongebruikt. Nu heeft het een functie en dat wordt het gewas nog duurzamer van. Bovendien komt thee normaal van heel ver en worden er vaak bestrijdingsmiddelen gebruikt bij de teelt. Dit is pure, schone, lokale thee. Ik was klaar met praten over duurzaamheid, dit geeft me de kans er echt iets aan te doen."

Ik hoop dat hennep ook steeds meer vervoert zal worden in Nederland, want door starre wetgeving rondom teelt en verwerking moet hij nu meestal naar het buitenland. CBD-olie wordt bijvoorbeeld gemaakt in de Verenigde Staten. Het is jammer dat er nog zoveel transport bij komt kijken. Ik hoop dat de toepassing van hennep steeds meer ontdekt gaat worden. Het zou mooi zijn als hennep weer volop geteeld wordt en we overal dit soort mooie groene velden zien."

Imago

Hennep houdt volgens Esther nog wel een imago-probleem. "Toch hebben mijn ouders of vrienden zich nooit zorgen gemaakt toen ik me vol op de hennep stortte. Ik heb nooit wiet gebruikt en ik ben vanaf het begin enthousiast geweest over de duurzaamheid van hennep."



De steele theepotjes worden in de webshop verkocht en afgeleverd.

Ze kregen niet het gevoel dat ik wietdealer zou worden: ik maak thee, en niet van wiet. Het is belangrijk om duidelijk dat anderszins blijft mensen weten wie en de hennep die wij teken. Gelukkig wordt dat steeds meer mensen duidelijk.

Toen ik deze thee ging maken, verwachtte ik vooral hippe, randstedelijke klanten. Het is een innovatief en gewaagd product en ik heb ook een store verpakking gekozen. Maar ik merk nu dat we ook heel veel oudere klanten trekken, die het kopen omdat ze de werking van CBD kennen. Het is een ontvoozende, maar mooie klantengroep. Juist bij wereldwinkels in kleine gebieden hebben we vaste kopers. Natuurlijk is het ook populair bij toeristen in Amsterdam. Dat vind ik wel een fin idee, dat iemand in plaats van met een wietolly als souvenir, thuiskomt met een echt goed, gezond hennepproduct."

Albert en Esther besluiten na hun ronde over het veld dat het nog niet het beste moment is voor de oogst: de blei mag nog iets verder vorderen. Esther heeft een goed gevoel over de oogst: "Vorig jaar hadden we onze lekkerste thee tot dan toe; ik hoop dat bij dit jaar nog beter wordt."